**Sportisti par aizvadīto sezonu**

Viens no Latvijas vadošajiem sportistiem Artjoms Gajevskis aizvadīja veiksmīgu sezonu. Turpinājumā ir viņa pārdomas par šo gadu.

"Šis gads tiešām bija pilns ar dažādiem augstiem panākumiem un varu novērtēt to diezgan pozitīvi.
Jau no pirmām sacensībām, kas bija Latvijā un Lietuvā,
Paņevežās, sapratu, ka esmu gatavs cīnīties ar U23 čaļiem un, ka
kopā ar Igoru Gucanoviču, padarījām labu sagatavošanās darbiņu
priekš turpmākās sezonas.
Abi pozitīvi novērtējam manu startu Turcijā, kas notika aprīli, pat
ņemot vērā to, ka sacensības nebija plānotas. Uz šo sacensību
laiku biju jau sasniedzis labu formu. Turcijā finišēju augstā
46. pozīcijā no 70 dalībniekiem.
Nākamais ārzemju starts bija Polijā, kas arī notika Eiropas
Čempionāta ietvaros. Šogad tiku B finālā. Šādu mērķi man bijām
uzlikuši kopā ar Igoru. Tomēr nokļūdījos pēc peldēšanās, kas
aizliedza man cīnīties par top6.
Ungārija sagaidīja mani ar diezgan sliktu rezultātu, kur ātrākajā
pusfinālā, cenšoties noķert pirmo grupu riteņbraukšanā, pilnīgi
iztukšoju enerģijas rezerves, tomēr esmu emociju pārpilns no
iegūtas pieredzes riteņbraukšanas etapā. Tik kvalitatīvi un
spēcīgi nekad neesmu braucis, izņemot treniņus.
Tartu Baltijas čempionāts ir pats veiksmīgākais starts šajā
sezonā. Finišēju trešajā vietā, izcīnot to sīvā cīņā ar
Igaunijas un Somijas sportistiem. Dabūju pirmo Eiropas triatlona
medaļu, par ko arī esmu lepns. Parādīju ļoti labu skriešanas
laiku. Fantastisko iespaidu atstāja riteņbraukšanas etaps, ko
pavadījām kopā ar Igaunijas pārstāvi.
Nākamais pēc kārtas bija Balkānu Čempionāts Zagrebā, kur ieņēmu
5. pozīciju 39 vīru konkurencē. Plānos bija cīnīties par
pjedestālu, tomēr analizējot rezultātu, redzējām, ka finišētāju
laiki bija diezgan cieši un konkurence sīva.
Liels prieks bija par iespēju aizbraukt uz pēdējo šīs sezonas
startu, kas notika Ceutā, Spānijā. Visi iepriekšējie plāni
aizbraukt uz lielā mēroga sacensībām, diemžēl, nepiepildījās.
Šis starts bija pēdējais un viens no grūtākajiem, tomēr man
sanāca uzrādīt iespaidīgo rezultātu, ieņemot 31. pozīciju starp 69
elites sportistiem.
Jūtos pozitīvs un laimīgs, ka noslēdzu šo sezonu bez traumām un
galvenais ļoti stabili, neizstājoties no sacensībām, kurās
piedalījos.
Gadu noslēdzu ar Pus-Ironman distanci Peguerā, Maljorkā uzreiz pēc
Eiropas kausa Ceutā. Startēju kopā ar tēvu un pabeidzu šo tiešām
nežēlīgu “čellendžu” ar laiku 4h50min, ko vērtēju ne labi ne
slikti, bet kā nopietnu pamatu tālākajam progresam.
Pateicības vārdus gribu izteikt pirmām kārtām Igoram par padarīto
darbu. Sadarbībā ar viņu par vienu gadu izdevās krietni uzlabot
fizisko formu un atkal sajust, ka joprojām varu cīnīties ar
stiprākajiem. LTF valdei, par finansiālu atbalstu un iespēju apceļot
tik daudz valstis īpaši šosezon. Vecākiem un Anatolijam Ļevšam par
garīgo, materiālo atbalstu un ticību!"

Latvijas čempione Baiba Medne par veiksmīgi aizvadīto sezonu triatlonā izsakās sekojoši.

“2022. sezonas mērķis bija savienot startus gan īsakās, gan garakās
triatlona distancēs.
Spilgtākie vienmēr ir starptautiskie starti, kur var salīdzināt
savas spējas ar kontinenta labākajiem triatlonistiem.

Sezonu iesāku maija beigās ar startu Eiropas čempionātā
supersprintā Polijas pilsētā Olztyn. Tas nozīmēja 2 dienu startus
ar pusfināla un fināla formātu.
Priecēja, ka spēju pielāgoties laikapstākļiem, jo gadu iepriekš
startējot tajā pašā trasē nācās cīnīties ar aukstuma šoku.

Jūlija vidū Smiltenes triatlonā izdevās uzlabot sev piederošo
Latvijas rekordu half-ironman distancē. No šīs distances, nekad nav
bijis bail, bet pārsteidza tas, ka koncentrējoties vairāk īsajam
distancēm spēju uzlabot rezultātu laika ziņā stipri garākā
gabalā.

Otra iespēja piedalīties starptautiskajā startā bija augusta vidū,
saņemot uzaicinājumu uz Eiropas čempionātu olimpiskajā distancē,
kas notika Minhenē, Vācijā. Pasākums bija grandiozs, jo vienlaicīgi
tika apvienoti vairāki Eiropas čempionāti vienuviet.

Triatlonā notur tas, ka vēl joprojām ir vietas, kur varu progresēt
un mācīties. Ikdienā darbs par peldēt apmācības skolotāju protams
ir pirmajā vietā, jo ar to pelnu iztiku. Treniņu laiki tiek
pielāgoti darba grafikam. Lai dotos uz sacensībām, vienmēr izpalīdz
kolēģi un vadība, kas ir pozitīvi aizvietošanas gadījumā.

Lai visiem priekpilns jaunais gads!”

Ziņa no Mika Meijera.

“1. Pilnos triatlonus ārzemēs startēju Paņevežos (Lietuva), Otepē (Igaunija), Tallinā (Igaunija), Ļubļanā (Slovēnija), La Boule (Francija).
Akvatlonos startēju gada sākumā Ļvivā (Ukrainā), un tagad gada beigās, Tallinā un Tartu (Igaunija).

2. Labākie starti Latvijā šogad izdevās Daugavpilī, Smiltenē un Rīgā.

3. Labākais starts ārzemēs izdevās Tallinā (Igaunija), kopvērtējumā bija 3. un grupā 1., Labi nopeldēju, izdevās nobraukt ar velo pirmajā grupā un skrējiens arī bija labs.

Visās trijās disciplīnas ir ko uzlabot, tāpat vairāk jāpiestrādā pie mix zonas.”